

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор МБОУ ОШ с. Солдатское

*[Signature]*  
В.В. Оленин

*02* сентября 20 *24* г.

План работы школьного спортивного клуба «Старт»  
МБОУ ОШ с. Солдатское

2024-2025 учебный год

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

**Задачи:**

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурное–массовые мероприятия школы.

№ п\п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
	Обсуждение на педсовете (или совещании при директоре) порядка проведения утренней гимнастики, физкультминуток, подвижных игр на переменах.	До 02.09.2024	Администрация
	Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 16.09.2024	Кл. руководит.
	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	Ежедневно.	Учителя
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>			
	Работа спортивных секций	Согласно расписанию	Учитель физкультуры
	Классные часы о здоровом образе жизни	В течение года	Кл. руководители
	Сдача зачетов и нормативов	В течение года	Учитель физкультуры
<b>3. Внеурочная работа в школе</b>			
1	Спортивные соревнования по мини-футболу	сентябрь	Учитель физкультуры

2	Осенний общешкольный кросс «Золотая осень»	октябрь	Учитель физкультуры
3	Спортивные соревнования по русской лапте	октябрь	Учитель физкультуры
4	Олимпиада по физкультуре	ноябрь	Учитель физкультуры
5	Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	ноябрь	Учитель физкультуры
6	Соревнования по легкой атлетике «Быстрее, выше, сильнее»	декабрь	Учитель физкультуры
7	Школьные олимпийские игры.	январь	Учитель физкультуры
8	Соревнования по лыжам	февраль	Учитель физкультуры
9	Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника Отечества	февраль	Учитель физкультуры классный руководитель
10	«Весёлые старты», посвящённые празднику 8 марта	март	Учитель физкультуры, классный руководитель
11	Соревнования по пионерболу.	март	Учитель физкультуры
12	Соревнования по волейболу	апрель	Учитель физкультуры
13	Соревнования по настольному теннису между учащимися и преподавателями	апрель	Учитель физкультуры
14	Соревнования учащихся против преподавателей «Весёлые старты»	май	Учитель физкультуры
15	Соревнования по мини футболу	май	Учитель физкультуры
16	Соревнования внутри классов и спортивной секции	В течение года	Учитель физкультуры

1	Кросс наций	В течение года (согласно районному календарному плану спортивно-массовых мероприятий).	Учитель физкультуры
2	Соревнования по волейболу		Учитель физкультуры
3	Соревнования по баскетболу «Лыжня России»		Учитель физкультуры
4	Фестиваль «Умею плавать»		Учитель физкультуры
5	Л\а эстафета в честь Дня Побед		Учитель физкультуры
6	Весенний л\а кросс		Учитель физкультуры
7	Учительская спартакиада		Учитель физкультуры
<b>5. Агитация и пропаганда</b>			
1	Проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и др.	В течение года	Учитель физкультуры
2	Оформление/ведение информационного стенда об итогах спортивных соревнованиях в школе	В течение года	Учитель физкультуры
<b>6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</b>			
1	Лекции для родителей на темы: «Влияние здорового образа жизни на развитие и воспитание младшего школьника», «Здоровый ребенок - здоровое общество», «Отдых детей летом»	В течение года по плану классных Кп руководителей	Кл. руководители
2	Приглашение родителей на спортивные мероприятия	По плану классных	Учитель физкультуры

		руководителей	
3	Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях	водителей	Учитель физкультуры
7. Хозяйственные мероприятия			
1	Косметический ремонт спортзала.	Июнь-июль	Администрация Учитель физкультуры
2	Контроль хранения спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация Учитель физкультуры
3	Ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Администрация Учитель физкультуры
8. Организация летнего отдыха и занятости учащихся			
1	Спортивные мероприятия по месту жительства: спортивные игры на площадке		Администрация Учитель физкультуры

## **Сентябрь**

1. Общешкольная линейка под девизом «Запишись в клуб»
2. Спортивные соревнования по мини-футболу.
3. Участие в «Кроссе нации».
4. \_\_\_\_\_

Заседание Совета клуба \_\_\_\_\_

## **Октябрь**

1. Кросс «Золотая осень».
2. Участие в акции «Спорт вместо наркотиков».
3. Спортивные соревнования по русской лапте.
4. \_\_\_\_\_

Заседание Совета клуба \_\_\_\_\_

## **Ноябрь**

1. \_\_\_\_\_ Конкурс спортивных стенгазет
2. Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»
3. Заседание Совета клуба
4. Настольный теннис

5. \_\_\_\_\_  
Соревнования по легкой атлетике «Быстрее, выше, сильнее» \_\_\_\_\_

## **Декабрь**

1. Школьные олимпийские игры.
2. Пропаганда знаний об эффективности использования физических упражнений в профилактике и лечении заболеваний.
3. \_\_\_\_\_

Заседание Совета клуба \_\_\_\_\_

## **Январь**

1. Участие в соревновании «Папа, мама, я - спортивная семья»
2. Соревнования по лыжам
3. \_\_\_\_\_

Заседание Совета клуба \_\_\_\_\_

## **Февраль**

1. Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника Отечества.
2. Пропаганда знаний об эффективности использования физических упражнений в профилактике и лечении заболеваний.
3. \_\_\_\_\_

Заседание Совета клуба \_\_\_\_\_

## **Март**

1. «Весёлые старты», посвящённые празднику 8 марта
2. Соревнования по пионерболу.
3. Соревнования по настольному теннису
4. \_\_\_\_\_

Заседание Совета клуба \_\_\_\_\_

## **Апрель**

1. Соревнования по волейболу
2. Соревнования по настольному теннису между учащимися и преподавателями
3. Соревнования учащихся против преподавателей «Весёлые старты»
4. \_\_\_\_\_

Заседание Совета клуба \_\_\_\_\_

## **Май**

1. «Старты надежд»
2. Участие в районном легкоатлетическом кроссе.
3. Мини-футбол
4. Заседание Совета клуб

Состав совета школьного спортивного клуба  
«Старт»

Председатель школьного спортивного клуба – Бакин Владимир Витальевич

Заместитель председателя – Волкова Любовь Николаевна

Члены Совета школьного спортивного клуба:

Капитан команды юношей – Аракелян Месроп

Капитан команды девушек – Колпакова Ксения

Физорги классов:

Батурин Егор – 7 класс

Аракелян Месроп - 8 класс

Ключников Александр – 9 класс

Федяев Сергей - 6 класс

Учителя: Оленина Людмила Николаевна, Щетинина Надежда Ивановна, Бакин Владимир Витальевич

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ОШ с. Солдатское

\_\_\_\_\_ В.В. Оленин

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Состав спортивного клуба «Старт»

№	Фамилия, Имя, Отчество	Год рождения	Класс
1	Аракелян Месроп Артурович	09.03.2011	8
2	Аракелян Яна Артуровна	19.02.2010	8
3	Гладких Яна Владимировна	27.01.2010	8
4	Емельянов Артём Николаевич	21.09.2010	8
5	Колпакова Ксения Анатольевна	26.01.2010	8
6	Куликов Евгений Евгеньевич	05.06.2011	8
7	Мкртчян Карен Овикович	08.10.2010	8
8	Черников Кирилл Юрьевич	22.03.2011	8
9	Ключников Александр Александрович	18.11.2009	9
10	Батурин Егор Вадимович	13.04.2011	7
11	Мкртчян Карина Овиковна	25.02.2012	7
12	Образцова Софья Александровна	07.03.2012	7
13	Батурина Любава Вадимовна	27.06.2013	6
14	Дороговцев Артем Леонидович	16.02.2013	6
15	Федяев Сергей Андреевич	03.01.2012	6

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ОШ с. Солдатское

\_\_\_\_\_ В.В. Оленин

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ШКОЛЬНОМ СПОРТИВНОМ КЛУБЕ

«СТАРТ»



## **Цели и задачи клуба**

Спортивный клуб общеобразовательной школы ставит своей целью всемерное развитие физической культуры и спорта среди учащихся как одного из важных средств воспитания детей, подростков и молодежи.

Основной задачей спортивного клуба является спортсменов, гармонически сочетающих в себе патриотизм, духовное богатство, моральную чистоту, отказ от вредных привычек, физическое совершенство.

## **Учебно-тренировочная и массовая физкультурно-оздоровительная работа включает:**

- создание и организацию работы спортивных секций, групп физкультурно-оздоровительной направленности, Центра «Здоровье» и т.п.;
- проведение спартакиад, массовых физкультурно-оздоровительных, туристских и спортивных мероприятий, конкурсов и спортивных праздников;
- подготовку и обеспечение участия команд и отдельных спортсменов школы в различных соревнованиях; подготовку спортсменов-разрядников;
- оказание практической помощи педагогическому коллективу в организации и проведении физкультурно-оздоровительной и массовой спортивной работы по месту жительства.

Деятельность и структура спортивного клуба.

Высшим органом спортивного клуба является общее собрание членов клуба.

## **Общее собрание клуба:**

- выбирает открытым голосованием совет клуба сроком на два года. Количественный состав совета клуба определяется общим собранием, в состав совета могут быть избраны: активисты физкультурной работы, медицинские работники, родители учащихся и представители;
- утверждает устав, положение клуба, состав общественного, физкультурного актива, план работы;
- заслушивает отчеты совета клуба;

Работа спортивного клуба проводится на основе широкой творческой инициативы и самостоятельности учащихся в тесном контакте с общественными организациями школы. Работа клуба осуществляется под контролем администрации школы.

## **Совет клуба:**

- избирает из своего состава председателя и заместителя председателя совета;
- организует работу клуба в соответствии с уставом, положением и законами РФ, Центра организационно-методического обеспечения физического воспитания, детско-юношеских клубов физической подготовки;
- организует спортивные секции, команды по видам спорта, группы общей физической подготовки, судейские коллегии, туристские секции и руководит их работой;
- развивает творческую инициативу и самостоятельность учащихся, вовлекает их в активную работу, направленную на укрепление здоровья, улучшение успеваемости, укрепление дисциплины, патриотическое воспитание;
- проводит спартакиады, спортивные соревнования и праздники в школе, организует походы, экскурсии, обеспечивает участие команд клуба в соревнованиях, проводимых органами образования; организует конкурс на лучшую постановку массовой физкультурной и спортивной работы между классами, спортивными секциями и подводит его итоги;
- организует и проводит оздоровительную и спортивную работу с детьми;
- организует и участвует в строительстве, ремонте, благоустройстве спортивных сооружений.

## **Руководство работой осуществляют:**

- в классах — физкультурные организаторы, избираемые сроком на один год;
- в спортивных секциях — бюро секций, избираемые в количестве трех-пяти человек сроком на один год;
- в командах — капитаны, избираемые сроком на один год, спортивный сезон или на время проведения физкультурного, спортивного мероприятия;

### **Права Совета спортивного клуба.**

#### **Совет спортивного клуба имеет право:**

- присваивать юношеские разряды, третий и второй разряды единой российской спортивной классификации;
- присваивать звание: «Юный судья по спорту», «Юный инструктор по спорту»;
- представлять активистов клуба к награждению грамотами школы, окружных

управлений образования. **Флаг, эмблема, название и форма спортивного клуба**

Спортивный клуб имеет свое название, флаг, эмблему и спортивную форму, утвержденные советом клуба.

#### **Отчет о работе спортивного клуба.**

Совет клуба отчитывается о своей работе на общем собрании членов клуба.

#### **Член спортивного клуба обязан:**

- заботиться о своем физическом развитии, сохранении и укреплении своего здоровья путем занятий физическими упражнениями и спортом;
- показывать личный пример здорового образа жизни;
- соблюдать требования положения о спортивном клубе и устава.

Члены спортивного клуба за спортивные достижения и активное участие в его работе могут быть поощрены морально и материально.

Деятельность спортивного клуба образовательного учреждения без государственной регистрации осуществляется на общественных началах.

Администрация школы предоставляет спортивному клубу в бесплатное пользование школьные спортивные сооружения, инвентарь и оборудование на основе специального договора.

#### **Порядок прекращения деятельности спортивного клуба.**

Спортивный клуб прекращает свою деятельность по решению общего собрания и другим основаниям, предусмотренным действующим законодательством.

Расписание работы спортивных секций на 2024-2025 уч.год

<b>График работы</b>					
<b>Наименование секций руководитель</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Волейбол В.В. Бакин	14.05-14.55				
Баскетбол В.В. Бакин			14.05-14.55		
Футбол В.В. Бакин					14.05-14.55